



DESARROLLO DE RESILIENCIA A TRAVÉS DE GRUPOS DE AUTOAYUDA: REVISIÓN DE EVIDENCIA

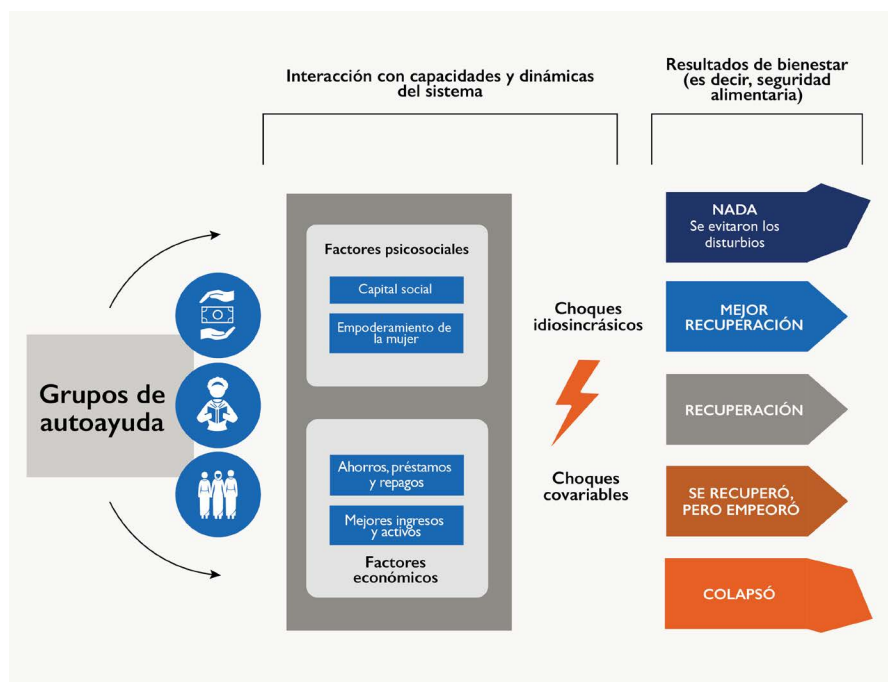
RESUMEN

La resiliencia de las personas, hogares y comunidades deriva de su capacidad para hacer frente, adaptarse y transformarse ante los choques y tensiones. Adger et al. (2013) identifican que la resiliencia, como otras facetas del bienestar humano, se compone de factores objetivos y subjetivos. Los factores objetivos se refieren a aspectos más tangibles de la resiliencia, como los activos, las estrategias de subsistencia o el capital financiero.¹ Los factores subjetivos se refieren a los aspectos menos tangibles e incluyen “una serie de cuestiones como la percepción del riesgo, el sentido de pertenencia, las creencias y la cultura, las normas sociales, la cohesión social, el poder y la marginalización y la identidad cultural”.² A medida que la resiliencia ganaba fuerza como concepto en los sectores humanitario y de desarrollo internacional, gran parte de la bibliografía se centró en los factores de resiliencia objetivos, con una atención relativamente limitada a si los factores de resiliencia subjetivos influyen en la capacidad de los individuos, los hogares y las comunidades para hacer frente, adaptarse y transformarse ante los choques y las tensiones, y cómo lo hacen. En la actualidad existe un creciente reconocimiento de que resulta fundamental darle más importancia a estos factores de resiliencia menos tangibles y más subjetivos, y en particular a los factores psicosociales, en nuestros esfuerzos por avanzar en la teoría y la práctica de enfoques para desarrollar la resiliencia.

Los grupos de autoayuda se han establecido como una forma de desarrollar la resiliencia de sus miembros y sus hogares al facilitar mejoras sustanciales en los resultados psicosociales de los miembros. Se ha descubierto que aumentan la resiliencia general tanto a los choques idiosincrásicos (a corto plazo, por ejemplo, crisis agudas como una enfermedad) como a los covariables (crónicos o generalizados, que afectan a toda una comunidad), aunque en diversos grados. En las últimas dos décadas ha surgido una gran cantidad de pruebas que documentan los efectos de los grupos de autoayuda en los resultados económicos; sin embargo, se ha prestado relativamente menos atención a su efecto sobre los factores psicosociales de los miembros y, en términos más generales, sus capacidades de resiliencia subjetiva.

Este resumen destaca algunos de los mensajes clave en un informe del Resilience, Evaluation, Analysis and Learning (REAL) Associate Award (Premio Asociado de Resiliencia, Evaluación, Análisis y Aprendizaje) (REAL), escrito conjuntamente por The Share Trust y Mercy Corps, que proporciona una síntesis del estado del conocimiento sobre los vínculos entre factores psicosociales y resiliencia desde la perspectiva de los grupos de autoayuda. El objetivo del informe es doble. En primer lugar, busca proporcionar a los profesionales e investigadores una mejor comprensión de lo que ya se sabe acerca de cómo los factores psicosociales contribuyen a la resiliencia a través de los grupos de autoayuda. En segundo lugar, al sintetizar el estado del conocimiento sobre este tema, destaca las brechas sobre la base de la evidencia actual para informar una agenda de aprendizaje. Específicamente, este informe presenta el estado actual de los conocimientos relacionados con:

1. **Grupos de autoayuda y resiliencia:** ¿Por qué los grupos de autoayuda son importantes para la resiliencia? ¿De qué manera los grupos de autoayuda facilitan la capacidad de los miembros para hacer frente, adaptarse y transformarse ante los choques y tensiones?
2. **Desarrollo de factores psicosociales a través de grupos de autoayuda:** ¿Cómo desarrollan los grupos de autoayuda factores psicosociales, principalmente, capital social y empoderamiento de la mujer? ¿De qué manera estos factores psicosociales interactúan con los factores económicos que también se facilitan a través de la pertenencia al grupo de autoayuda?



Los grupos de autoayuda (y en particular su acceso a ahorros, préstamos e instituciones financieras; capacitación y apoyo técnico; y la solidaridad y las redes de grupo) facilitan los factores psicosociales de sus miembros, lo que en combinación con los factores económicos, fortalecen la capacidad de los miembros y de sus hogares para ser más resilientes frente a los choques y tensiones.

generando solidaridad entre los miembros del grupo y creando capacidades e instituciones para la acción colectiva. Además, se ha demostrado ampliamente que los grupos de autoayuda tienen un impacto positivo en el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres al alentar el compromiso cívico y político de las mujeres y la acción colectiva local.

La evidencia revisada para este informe sugiere fuertemente que, en combinación con factores económicos que se facilitan a través de los grupos de autoayuda, estos factores psicosociales fortalecen la capacidad de los miembros y de sus hogares para ser más resilientes frente a los choques y tensiones. La revisión también identificó una combinación de factores centrales para los grupos de autoayuda y el desarrollo de los factores psicosociales y la resiliencia de sus miembros, incluido el acceso a ahorros, préstamos e instituciones financieras, apoyo técnico y asesoramiento, así como redes y solidaridad grupal.

Aunque la base de pruebas es limitada y se basa en gran medida en estudios revisados por pares del sur de Asia, nuestra revisión indica que los grupos de autoayuda, y los grupos de mujeres en general, pueden tener importantes consecuencias para una serie de factores psicosociales de la mujer. Al revisar la investigación extraída de una variedad de fuentes y geografías, el informe concluye que la base de evidencia sugiere fuertemente que las mujeres que son miembros de grupos de autoayuda tendrán mayores beneficios psicosociales, particularmente capital social y empoderamiento de la mujer. Se ha demostrado ampliamente que los grupos de mujeres y los grupos de autoayuda amplían las redes sociales de las mujeres y aumentan el sentido de confianza compartido entre las mujeres,

OPORTUNIDADES DE INVESTIGACIÓN FUTURA

Si bien nuestra revisión de la evidencia muestra el potencial de los grupos de autoayuda para facilitar los factores psicosociales y la resiliencia de sus miembros, también llamó la atención sobre las numerosas brechas. Además de representar mejor las consecuencias no deseadas de la participación de las mujeres en los grupos de autoayuda, la revisión de la evidencia destaca las siguientes oportunidades para futuras investigaciones.

Primero, se necesita investigación adicional para **comprender cómo los factores psicosociales y económicos se entrecruzan y se interrumpen o se complementan entre sí dentro de estos grupos**. Los grupos de autoayuda contribuyen tanto a factores psicosociales como económicos. Las transferencias de efectivo y de activos pueden proporcionar un paso muy necesario para salir de la pobreza para algunos grupos. Un interés económico compartido entre los miembros del grupo también es esencial para generar confianza y otras formas de capital social. Por otro lado, la evidencia anecdótica sugiere que las transferencias de efectivo y activos pueden alterar la formación de factores psicosociales. Dado que tanto los factores psicosociales como los económicos son determinantes clave de la resiliencia, ¿cómo se puede maximizar mejor la intersección de los dos?

Además, los estudios futuros también deberían tratar de comprender **cómo se comparan los grupos de autoayuda con los grupos de ahorro en la facilitación de los factores psicosociales de las mujeres**. Aunque ambos tipos de grupos apuntan a desarrollar capacidades sociales y financieras, los segundos tienen un enfoque a corto plazo en las capacidades financieras, mientras que los primeros utilizan un enfoque programático a más largo plazo con un mayor enfoque en la acción colectiva y los factores psicosociales. ¿Cuál es el efecto diferencial de estos dos enfoques y qué enfoque (o híbrido) maximiza la resiliencia? En líneas similares, ¿cómo se pueden combinar estos grupos con otros tipos de actividades, como la salud o la formación empresarial? En contextos frágiles y afectados por conflictos, ¿cómo podrían mejorar los resultados algunos tipos específicos de capacitación, como la consolidación de la paz y la reconciliación?

Además, la evidencia sobre la inclusión de hombres en los grupos de autoayuda es limitada y mixta, y se ha demostrado que los grupos de género mixto en contextos con normas de género conservadoras inhiben los factores psicosociales de las mujeres. Como tal, **¿cómo responden los grupos de mujeres en particular a los choques en comparación con los grupos de hombres y los grupos mixtos?** La investigación adicional debería tener como objetivo identificar las formas en que los hombres pueden incorporarse a los grupos de mujeres de manera que sean más sensibles a las cuestiones de género y estimulen el crecimiento del capital social de las mujeres.

Por último, el conjunto de pruebas incipientes sugiere que los grupos de mujeres pueden ofrecer un camino prometedor hacia la resiliencia en contextos frágiles, incluidos los choques políticos y de conflictos. A la luz de estos hallazgos, **¿cómo pueden los grupos de autoayuda facilitar la resiliencia en contextos frágiles y afectados por conflictos? ¿Y cómo se compara este camino hacia la resiliencia desde la perspectiva de los grupos de autoayuda con el de contextos caracterizados más por desastres naturales y crisis económicas?** Se requiere investigación adicional para comprender si los grupos de autoayuda pueden facilitar la resiliencia a través de factores psicosociales, en combinación con factores económicos, y cómo pueden hacerlo, en contextos afectados por diferentes tipos de fragilidad y conflictos.

Si bien se ha destinado una gran cantidad de inversión a desarrollar la resiliencia ante desastres y conflictos en todos los países y contextos, la bibliografía destaca que el trabajo hasta la fecha se ha centrado fundamentalmente en los elementos más tangibles u objetivos de la resiliencia, como los activos materiales, las estrategias de medios de vida y el acceso financiero. Una comprensión limitada del papel clave que los elementos subjetivos, y en particular los factores psicosociales, pueden desempeñar en las inversiones en resiliencia es una brecha notable, particularmente en contextos afectados por la fragilidad y el conflicto. Las pruebas que existen indican claramente que los factores psicosociales, tales como el capital social y el empoderamiento de la mujer, son fuentes importantes de resiliencia. La relevancia de estos factores psicosociales trasciende el contexto; desempeñan un papel en la resiliencia a nivel mundial en una variedad de desastres naturales y entornos frágiles y afectados por conflictos. Como lo destaca el creciente conjunto de pruebas, los grupos de autoayuda ofrecen una oportunidad prometedora para estimular y fortalecer las capacidades de resiliencia subjetivas y objetivas entre sus miembros, sus hogares y comunidades.

1 Adger, N., Adams, H., Evans, L., O'Neill, S., & Quinn, T. (2013). "Human Resilience to Climate Change and Disasters: Response from University of Exeter." <https://royalsociety.org/~media/policy/projects/resilience-climate-change/parts1-20.pdf>.

2 Jones, L. & Tanner, T. (2016). "'Subjective Resilience': Using Perceptions to Quantify Household Resilience to Climate Extremes and Disasters." *Regional Environmental Change*, 17: 229-243.

OBRE EL PREMIO REAL (EVALUACIÓN, ANÁLISIS Y APRENDIZAJE DE LA RESILIENCIA)

Evaluación, Análisis y Aprendizaje de la Resiliencia (REAL) es un esfuerzo dirigido por un consorcio financiado por el Centro para la Resiliencia de USAID. Se estableció para responder a la creciente demanda de las misiones de la USAID, los gobiernos anfitriones, las organizaciones de ejecución y otros interesados clave de un apoyo riguroso pero práctico en materia de vigilancia, evaluación, análisis estratégico y creación de capacidad. Liderado por Save the Children, REAL toma ventaja de la experiencia de sus socios: Food for the Hungry, Mercy Corps y TANGO International.

RECONOCIMIENTOS

Los autores desean agradecer a Carly Schmidt y Maha Elsamahi por su ayuda con la investigación y a Toscane Clarey por su revisión literaria. También agradecemos a Jon Kurtz y Lynn Michalopoulos por su revisión técnica y comentarios.

CITA RECOMENADA

Cabot Venton, C., Prillaman, SA., & Kim, J. (2020). Building Resilience through Self Help Groups: Evidence Review (Summary Brief). Washington, DC: The Resilience Evaluation, Analysis, and Learning (REAL) Award.

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Correo electrónico: REAL@savechildren.org

Sitio web: <https://www.fsnnetwork.org/REAL>

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

La realización de este informe fue posible gracias al generoso apoyo y contribución del pueblo americano a través de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Los contenidos son responsabilidad del Premio REAL y no reflejan necesariamente las opiniones de USAID o del Gobierno de Estados Unidos.

CRÉDITO DE LA FOTO

Cubierta: Miguel Samper/Mercy Corps, 2009.

PREPARADO POR:

